

## 臺北市立成淵高中中國中部 107 學年度第 1 學期 輔導科 教學計畫暨進度表

教師姓名：綜合活動領域教師

教材來源：康軒版第 3 冊

任教班級：806

學習目標		協助學生增進生活自理及解決問題的能力，以提升生活品質。						每週節數：1 節			
月份	週次	星期						教學單元/ 請詳述主題	重要議題融入 (請務必勾選)	重要行事	
		日	一	二	三	四	五				六
八月	19	20	21	22	23	24	25	準備週			
	26	27	28	29	30	31	1	分組並介紹本學期課程	品德教育、家庭教育、資訊教育	30 開學、正式上課高一二暑假作業考試、國九/高中部課輔開始、高三圖書館晚自習開始	
九月	2	3	4	5	6	7	8	當我們同在一起-友誼萬歲/了解朋友對個人的重要性，檢視自己的交友觀	性別教育、家庭教育、品德教育 ■ 社交技巧	04-05 日國九第 1 次複習考 05-06 高三第 1 次學測模擬考	
	9	10	11	12	13	14	15	得勝者課程一-我能對自己情緒負責/提昇學生對情緒管理的自我效能	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	10 國七八課後輔導開始、高二轉組學生入新班 15 上午學校日&高三家長多元入學方案講座、國七高一新生家長說明會、國九升學輔導講座	
	16	17	18	19	20	21	22	得勝者課程二-情緒調色盤/透過增加情緒感受字彙，幫助學生認識、表達情緒	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	17 國七、八補救教學開課	
	23	24	25	26	27	28	29	24 中秋節放假	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	24 中秋節放假 25 圖書館段考晚自習開放	
十月	30	10/1	2	3	4	5	6	情緒得勝者課程三-我的喜怒哀樂/藉由認識情緒的重要性和特性，更認識自己	性別教育、家庭教育、品德教育 ■ 社交技巧	05 家長代表大會	
	7	8	9	10	11	12	13	當我們同在一起-網路交友/探討網路交友隱藏的危險，並提出自我保護策略得勝者	性別教育、家庭教育、品德教育 ■ 社交技巧	10 國慶日放假 11-12 第一次期中考段考	
	14	15	16	17	18	19	20	情緒得勝者課程四-情緒表達千百種/認識各種表達方式，並察覺自己固有的情緒表達方法	性別教育、家庭教育、品德教育 ■ 社交技巧	15 校內科學展覽競賽報名開始 19 高三升學輔導會議 19 校內多語文競賽報名截止	
	21	22	23	24	25	26	27	得勝者課程五-我能緩和強烈情緒/幫助學生建立情緒行為防線-處理強烈的情緒感受，學習緩和情緒的方法	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	22 校慶工作籌備會	
	28	29	30	31	11/1	2	3	得勝者課程六-情緒管理三部曲(一)面對情緒/學習情緒心理防線之第一步-察覺、面對自己的情緒	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	29-02 高三第 2 次英聽報名 29 高一議題探索期中會議 11/1-2 高三第 2 次學測模擬考	
十一月	4	5	6	7	8	9	10	得勝者課程七-情緒管理三部曲(二)轉換情緒/學習情緒心理防線之第二步-了解原因，學習處理	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	10-122 周年校慶暨愛心園遊會 7-16 國中 106 學年度 第 2 學期補救教學統一測驗	
	11	12	13	14	15	16	17	12 校慶補假	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	12 校慶補假 13 科學展覽競賽報名結束 14-15 校內多語文競賽	
	18	19	20	21	22	23	24	得勝者課程八-情緒管理三部曲(三)有效表達情緒/學習情緒心理防線之第三步-有效表達情緒，促進人際關係	生命教育、家庭教育、性別教育	21 國九升學輔導會議	
	25	26	27	28	29	30	12/1	26 第二次期中考	品德教育、家庭教育、資訊教育 性別教育 ■ 調適憤怒	26、27 第二次期中考	

十二月	十五	2	3	4	5	6	7	8	得勝者課程九-我能面對他人情緒/建立面對他人情緒的正確態度與方法	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	03-14 中午 English Corner 系列活動
	十六	9	10	11	12	13	14	15	得勝者課程十-我能成為情緒的主人/建立尋求幫助的態度；課程複習並鼓勵學生邁向豐富情緒人生。	品德教育、家庭教育、資訊教育 ■ 調適憤怒	10-14 國中作業抽查週 15 高三第 2 次英聽考試
	十七	16	17	18	19	20	21	22	升學資料展	生涯教育、資訊教育	7-21 高中作業抽查週 18-19 高三第 3 次學測模擬考 21-22 國九第 2 次複習考 22 補行上班(12/31 調整放假)
	十八	23	24	25	26	27	28	29	生涯領航儀表板(@電腦教室)	家庭教育、資訊教育	28 大學繁星推薦委員會
一月	十九	30	31	1/1	2	3	4	5	生命轉彎處—心靈即時通/覺察情緒對個人生活中的影響，並學習理性分析	生命教育、家庭教育、性別教育	12/31 調整放假 01 元旦 02、03 高三期末考
	廿	6	7	8	9	10	11	12	生命轉彎處—美麗人生/協助學生面對生活中的痛苦與失落，提升面對失落時的情緒應變能力。	生命教育、家庭教育、性別教育	11 期末課發會
	廿一	13	14	15	16	17	18	19	期末考	生涯教育	15-17 高一二期末考 16-17 國中部期末考 17 圖書館段考晚自習結束 18 休業式、期末暨期初校務會議
評量方式									1. 平時成績 50%：個人上課學習態度 30% + 小組合作表現 20%。 2. 學習評量 50%：含作業、學習單、課堂實作與口頭報告。		
請家長配合事項									1. 鼓勵孩子認真參與課堂活動，並能踴躍學習與發表意見。 2. 關心孩子的交友狀況，並適時鼓勵與陪伴。		