排出自我 別無所球---成淵排球社

社課輕鬆無壓力

學長姐和藹可親

同學之間互相練習培養技巧和默契

是在高中繁重課業中放鬆身心的好地方

 排球社是成淵的體育性社團中少數所需體力較少的社團，所以任何人都可以輕鬆上手，也不用擔心經驗問題，很多人都是國中才接觸排球，剛開始加入排球社時有很多的人打的沒有很好，但在經過每次社課和同學的練習與學長姐的指導，實力都會有所增加。

 排球比起個人實力，更注重團隊的默契，所以我們在社課中安排了傳接練習，目的就是為了增加技巧以及隊友間的團隊默契，並藉由同學間互相激勵來提升自己，之後藉由打比賽來檢視自己剛才的練習成果。

 除了同學間互相練習切磋之外，我們還會去找別校的排球社來進行友誼賽，像是之前我們與松山家商排球社、淡江排球社進行友誼賽，在過程中認識了更多喜愛排球的人。我們也想將我們所熱衷的排球推廣給更多的人，所以我們的一社一服務打算舉辦排球比賽，讓更多人體認到排球的好處並喜歡上它。